

INFLUENSAEPIDEMIN

förespås drabba befolkningen under hösten. Influensan A(H1N1) ger samma symtom som andra influensavirus; feber, ont i halsen, hosta och snuva samt också ont i kroppen, huvudvärk, frossbrytningar och trötthet.

Influensan smittar då man hostar och nyser eller via händerna. Smittan kan föras vidare omkring ett dygn före och t.o.m. 7 dygn efter insjuknandet. En person med symtom är särskilt smittsam under de första dygna.

Förebyggande åtgärder:

Handhygien är viktig för att inte sprida smittan vidare. Efter noggrann handtvätt desinficeras händerna. På skolans toaletter, invid handfat och utanför matsalen finns flaskor med desinfektionsmedel. Kom ihåg att tvätta och desinficera händerna före måltid!

Vid insjuknande:

Om du känner symtom, åk genast hem och meddela kansliet per telefon! Om du måste vänta på transport till hemmet, uppsök skolans vilrum och vänta där till dess du blir avhämtad. Vid allvarigare symtom skall folkhälsocentralens mottagning för influensadrabbade kontaktas tfn 538500. Skolhälsoenheten har ingen mottagning för influensapatienter.

Den som blivit sjuk skall vara borta från skolan tills man varit feberfri minst ett dygn. Detta gäller såväl studerande som lärare och övrig personal.

Mera information finns på adressen www.stm.fi

13.8.2009

Angela Sjöberg
rektor